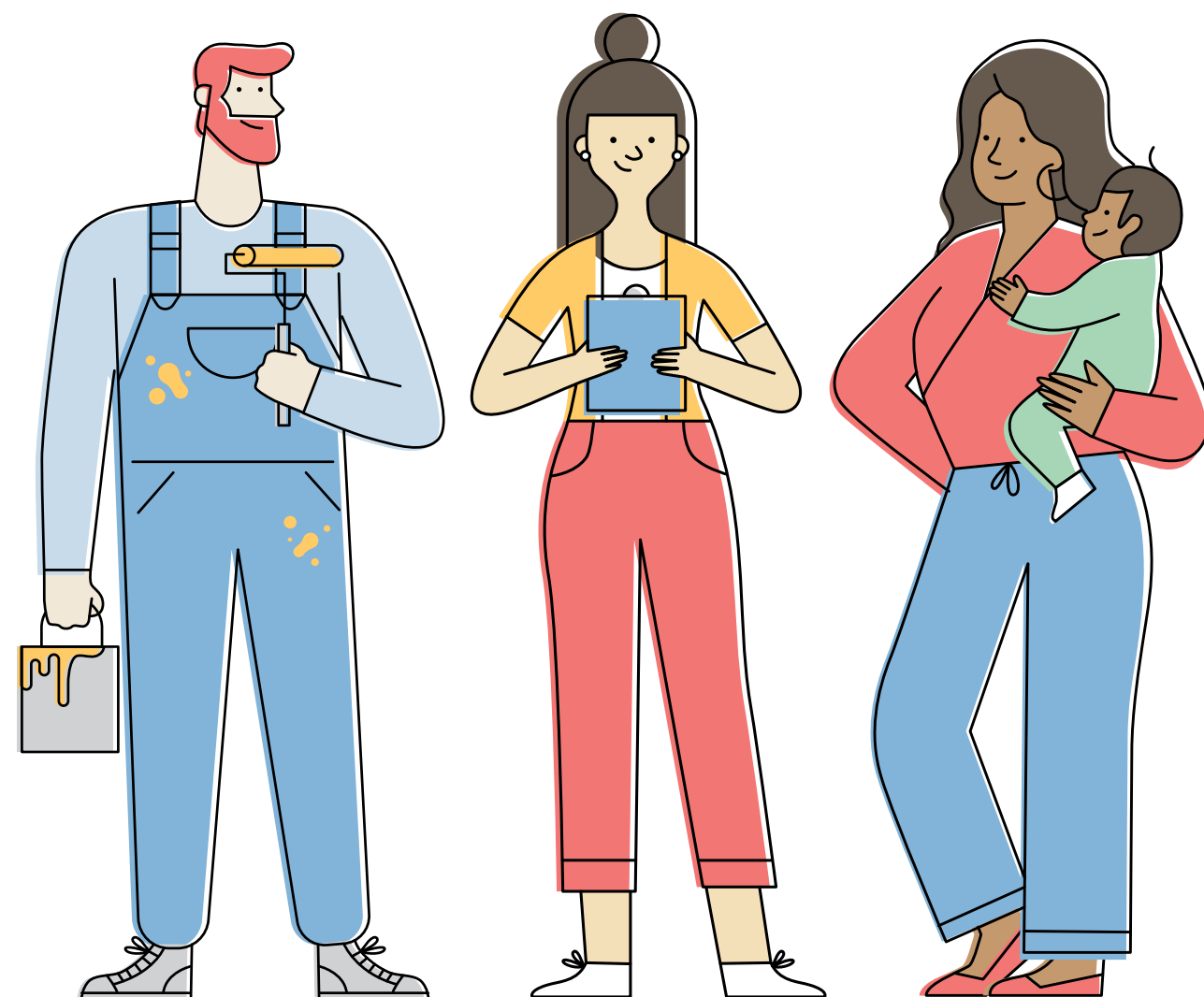


Hej nabo!

Liste over aktiviteter til at samle dine naboer

Her finder du en liste med ideer, du let kan bruge i dit nabolag



Bryd isen

- Sig "Hej" til dine naboer, når I mødes i opgangen, på gaden eller villavejen.
- Byd nye naboer velkommen og introducer dig selv, når du flytter ind i et nyt nabolag.
- Lyt til dine naboer. Det vil give dem mod til at spørge om hjælp, når de har brug for den.
- Vis dine naboer, at du er der for dem. Du kan fx spørge, om nogen har lyst til at drikke kaffe eller gå en tur sammen.

Organiser aktiviteter

- Planlæg en fælles vinteraktivitet såsom filmaften eller juleklip
- Start en bogklub, organiser en havedag eller noget helt tredje, som har din interesse.
- Inviter dine naboer til fællesspisning. Ingen behøver at sidde alene!

Hjælp kan være så enkelt

- Tilbyd din hjælp, fx når tunge dagligvarer skal bæres hjem eller storskrald skal afleveres.
- Gå en tur med naboens hund.
- Lav en ekstra portion aftensmad, så du kan dele et måltid mad med en nabo.
- Hjælp en nabo, der ikke er hjemme, med at skovle fortovet for sne.

Dit engagement tæller!

- Har du brug for en hjælpende hånd, så opfordrer vi dig til at spørge dine naboer.
- Tjek, om der er en lokal hjælpeorganisation i nærheden.
- Bryd tabuet om ensomhed ved at tale om det.

Denne liste over gode gerninger blev oprettet til vores kampagne "Hej nabo". Hvis du ikke allerede er medlem af Nextdoor, kan du downloade vores app eller deltage på vores hjemmeside: www.nextdoor.com